

CYBER SECURITY TIPS #11

# COME PROTEGGERE I TUOI DATI SU INSTAGRAM.

**LEGGI SUBITO LE NOSTRE TIPS!**



# 1. CONFIGURA LE IMPOSTAZIONI DI SICUREZZA.

Come trovarle?

Dal **profilo** clicca sulle tre barre del menù poi vai su **Impostazioni** e quindi su **Sicurezza**.

Si aprirà un elenco di voci, vediamo insieme le più rilevanti!

## 2. PASSWORD.

Qui puoi impostare la tua password, fai in modo che sia sicura. I requisiti sono:

- Deve contenere almeno 8 caratteri;
- Deve includere lettere maiuscole, minuscole, numeri e simboli ;
- Deve essere unica.

# 3. ATTIVITÀ DI ACCESSO.

Troverai qui tutti i dispositivi e la posizione da cui è stato effettuato un accesso al tuo account. Se ci sono accessi che non riconosci, clicca sui **tre puntini** e quindi su **esci**. Ricordati poi di reimpostare subito una nuova password!

## 4. AUTENTICAZIONE A DUE FATTORI.

Ti consigliamo di abilitarla: se un hacker dovesse rubarti la password e provare ad accedere al tuo account, Instagram gli richiederebbe subito un codice aggiuntivo, che però possiedi solo tu! Il codice verrà infatti inviato solo al numero di telefono da te scelto, via sms o tramite la tua App di autenticazione.

## 5. E-MAIL DA INSTAGRAM.

Questa sezione serve per tutelarti dal Phishing. Qui trovi un elenco di tutte le e-mail che Instagram ti ha inviato negli ultimi 14 giorni. Se hai ricevuto un e-mail che sembra provenire da Instagram ma che non appare in questa lista, significa che è falsa e probabilmente fraudolenta.

## 6. APP E SITI WEB.

La sezione contiene l'elenco delle app e dei siti web di terze parti che sono vincolati al tuo account. Più l'elenco è lungo, più il tuo account è vulnerabile, in quanto app e siti vincolati possono essere o hackerati o creati con cattive intenzioni. È buona prassi eliminare quelli che non ti servono più per ridurre il rischio.

# TI È STATO UTILE QUESTO POST?



Sharing is  
Caring

[lunit.it](http://lunit.it)